NursRxiv
DOI：10. 12209/issn2708-3845. 20220802002

蜡疗技术的临床应用现状

王　纯[1]，芦　琳[1]，唐　玲[2]，李苏茜[1]
（1. 北京中医药大学东方医院 风湿科，北京，100078；2. 北京中医药大学东方医院 护理部，北京，100078）

摘要：本文总结了蜡疗技术的起源以及蜡疗技术在颈椎病、骨关节炎、妇科病、皮肤类疾病、神经系统、消化系统疾病中的临床应用，以期为临床进一步完善蜡疗操作规范提供更多的思路与依据。

关键词：蜡疗；颈椎病；痛经；关节炎；消化系统；皮肤

Clinical application status of wax therapy technology

WANG Chun[1]，LU Lin[1]，TANG Ling[2]，LI SuQian[1]
（1. *Department of Rheumatology*，*Dongfang Hospital*，*Beijing University of traditional Chinese Medicine*，*Beijing*，100078；2. *Department ofNursing*，*Dongdang Hospital*，*Beijing University of Chinese Medicine*，*Beijing*，100078）

ABSTRACT：By consulting the relevant literature on wax therapy technology，this paper introduces the origin of wax therapy technology and its clinical application in cervical spondylosis，osteoarthritis，gynecological diseases，skin diseases，nervous system and digestive system diseases. The application status of wax therapy is summarized as follows，in order to provide more ideas and basis for clinical research.

KEY WORDS：Wax therapy；cervical spondylopathy；dysmenorrheal；arthritis

蜡疗技术源远流长，主要做法是将石蜡加热熔化，然后将液态的石蜡再制作成不同形状的蜡块或蜡垫，作用于患者的病变部位，或者直接将病变的部位浸润于液体石蜡中，达到温经散寒、通络止痛的作用[1]。近现代，蜡疗法已广泛运用于诸多疾病治疗护理中，如：颈椎病、骨关节炎、妇科病、皮肤类疾病、神经系统、消化系统疾病，并且取得了一系列的成果。本研究就蜡疗在临床的应用现状进行综述，以期为临床进一步完善蜡疗操作规范提供更多的思路与依据。

1　蜡疗技术的发展

蜡疗有着悠久历史，早在东晋时期葛洪在《肘后备急方》中就记载了很多关于蜡疗的内容，如在《猘犬咬人方》中载有"蜡疗灌滴法"："火炙蜡，以灌疮中"。陈延之《小品方》载有"疗狐刺方"："以热蜡滩疮中，又烟熏之，令汁出，愈"。这些简单的蜡疗方法，除利用了蜡的温热作用，也包括了蜡的药物作用[2]。南北朝徐之才《徐王方》记载："蛇毒整伤，以竹筒合疮上，熔蜡池之，效"，说明人们对蜡的认识有所提高。唐代药王孙思邈在《千金方•虫草部》有记载蜡可以用于美容领域。隋唐时期《姚和众方》记载："治小儿脚冻如有疮，即浓煎蜡徐之"，主要是利用了蜡疗的温热作用来治愈因低温侵袭所造成的局部损伤。明代《医林集要》记载有一种"蜡膏法"，可在一定程度上改善局部组织营养，促使疮面愈合。明代时期，李时珍在《本草纲目》中也有对蜡疗的记载，蜡疗技术对于风湿、身冷、冻疮等均有一定疗效[3]。清朝《经验方》中还记载了一种蜡头套疗头风的方法。

2　蜡疗技术在临床中的应用

2.1　蜡疗技术在颈椎病中的临床应用

颈椎病是一种慢性疾病，主要是以颈背的疼痛、麻木、头晕等为主要临床表现的疾病[4]。近年来，中医治疗颈椎病的方法逐渐增多。梁彬彬等[5]研究发现，给予对照组常规的药物治疗措施，试验组则在对照组基础上给予蜡疗技术，7 d 为 1

通信作者：李苏茜，E-mail：648152629@qq. com

个疗程,4个疗程结束后对两组进行比较,结果表明,试验组的有效率明显高于对照组。颈椎病临床评价量表表明经过治疗后试验组生活质量和疗效高于对照组。范鹏等[6]研究发现,将64例颈椎病患者随机分成2组,每组患者数量均为32例,对照组的患者仅施予针刺治疗,试验组在针灸同一穴位的治疗的基础上再加上蜡疗技术,两组患者的治疗时间与疗程相同,结果发现,试验组的有效率明显高于对照组,试验组与对照组患者的中医证候评分都是降低的,但是试验组的针刺联合蜡疗所取得的评分较对照组更低,针刺辅以蜡疗治疗效果更显著,说明试验组对椎动脉型颈椎病患者有明显疗效,可有效改变患者临床症状,提高患者生活质量。

2.2　蜡疗技术在治疗骨关节炎中的临床应用

骨关节炎是临床常见的一种慢性退行性疾病,临床上多为关节软骨的变性、破坏及骨质增生等,临床上表现为疼痛、僵硬以及关节活动不利[7]。程赵群等[8]研究发现,对照组施予中药外敷治疗,试验组是在对照组基础上给予蜡疗技术,两周后,结果显示,在中药外敷基础上辅以蜡疗技术效果更显著。孟祥龙等[9]研究发现,将90例膝骨关节炎采用随机对照试验分为两组,每组各45例,对照组施予中药离子导入联合中药熏蒸进行治疗,试验组施予蜡疗治疗联合中药熏蒸治疗,治疗时间与疗程均一样,结果显示,试验组在减轻疼痛方面的效果较对照组明显。由此可以看出蜡疗对于骨关节炎患者有明显改善作用,可有效减轻患者临床症状。

2.3　蜡疗技术在治疗妇科病中的临床应用

原发性痛经是一种常见疾病,表现为女性月经期间疼痛,常呈挛缩性,集中在下腹部的坠胀感,也可伴有恶心、腰疼、肢体发冷等其他不适[10],患者经常会产生紧张焦虑的情绪,严重时会影响其工作及生活质量。高海林等[10]研究发现,对照组仅施予针刺治疗护,试验组在对照组基础上再给予蜡疗治疗,结果表明,疼痛评分试验组较对照组下降效果更显著,这就可以说明试验组的治疗效果优于对照组,说明温针灸配合蜡疗治疗可有效的治疗原发性痛经。

2.4　蜡疗技术在皮肤类疾病中的临床应用

进行性指掌角皮症是一种原因不明的,多发生于年轻女性的,典型症状是手掌和手指的皮肤出现干燥、起皱、皲裂的症状,有时伴有脱皮或脱屑的病症[11]。周辉谱[12]对60例进行性指掌角皮症患者进行研究,随机选取30例患者设为对照组,仅涂曲安奈德尿素乳膏,另随机选取30例患者设为观察组,先用刷蜡法进行蜡疗,后涂曲安奈德尿素乳膏,结果表明蜡疗辅助治疗的疗效更显著。溶解后的蜡对皮肤有滋养作用,促进新陈代谢,加速表皮再生长。柯斯奇等[13]研究80例烧伤后接受整形植皮的患者,对照组选取40例进行常规治疗,实验组选取40例进行常规治疗的同时加上包括微波治疗、蜡疗和支具,结果表明实验组手臂功能恢复情况更优于对照组,实验组美观效果总有效率为92.5%,对照组总有效率为75%。蜡的热容量大,散热慢,更能有效的促进血液循环,蜡中含有的化学物质有利于皮肤表浅溃疡愈合,促进皮肤生长,减少皮肤疤痕[14]。

2.5　蜡疗技术在神经系统疾病中的临床应用

周围性面神经麻痹又称周围性面瘫,主要是面部神经被病毒所感染从而引起的,面部神经支配的面部肌群的功能减退[15]。王栩等[15]研究表明,随机选取94例周围性面神经麻痹患儿,对照组选取41例患儿,采取常规药物护理措施加康复训练辅助治疗,实验组在常规治疗药物护理基础上再给予患者蜡疗治疗,7 d为1个疗程,经过2个疗程的治疗,结果显示,实验组Sunny brook面神经评分变化明显更优于对照组,面神经分级改善的也很明显。蜡疗是通过蜡的热效应,增加血液流动速度,营养面部皮肤与肌肉,增加新陈代谢,改善神经麻痹。

2.6　蜡疗技术在消化系统疾病中的临床应用

慢性胃炎在临床上反复发病,不易痊愈,严重者影响工作及生活质量。该病是一种慢性胃黏膜炎性病变的疾病,可由多种不同因素共同引起。陈医萍[16]研究发现,将60例慢性胃炎患者随机平均分为2组,对照组患者仅给予常规护理措施,试验组在常规护理基础上再施予蜡疗技术联合中药外敷,结果显示,蜡疗联合中药外敷治疗可有效改善慢性胃炎患者的临床症状,降低不良反应的发生率。肠梗阻是外科常见急腹症之一,是由各种原因引起的肠内容物不能正常运行的疾病,严重影响患者生活质量。陈燕等[17]研究发现,采用随机对照试验,在常规护理基础上给予蜡疗和中药外敷,结果表明,增加辅助治疗比单一护理常规治疗单纯性肠梗阻临床效果更加明显,而且操作更简便安全,适宜在临床大力推广。

3 小结

蜡疗作为临床常用的中医护理特色技术，在缓解诸多疾病症状方面具有较好的疗效。石蜡具有热容量大，导热性小，可塑性强等特点，能够根据不同部位塑造不同形状，使蜡块能够更好地贴合于治疗部位[18]。石蜡的机械压迫作用也利于药物的渗透吸收，从而更好地起到温经通络的作用。蜡疗技术操作简便安全、毒副作用小，对于颈椎病、骨关节炎、妇科病、皮肤类疾病、神经系统、消化系统疾病等均有良好的效果，随着临床技术的发展，蜡疗在临床中的应用也会更加广泛。

参考文献

[1] 朱艳芳. 中药蜡疗技术的临床应用现状及护理[J]. 中国中医药现代远程教育，2019，17(14)：105-107.

[2] 黄健，郭丽娃. 中国古代的物理疗法[J]. 中国科技史料，1996，17(2)：3-12.

[3] 刘婉琳. 中药湿敷结合蜡疗在气虚血瘀型糖尿病周围神经病变患者中运用研究[D]. 成都：成都中医药大学，2017.

[4] 韩浩静. 中医特色护理技术在神经根型颈椎病中的应用[J]. 光明中医，2022，37(5)：888-891.

[5] 梁彬彬，毛丽娟. 蜡疗在颈椎病治疗中的应用效果研究[J]. 甘肃科技，2019，35(11)：109-110.

[6] 范鹏，郭凤红，张学新，等. 针刺联合蜡疗治疗椎动脉型颈椎病临床研究[J]. 河北中医，2019，41(6)：931-934.

[7] 刘姣，潘黎，谭波涛，等. 骨关节炎与骨质疏松症的相关性研究分析[J]. 中国骨质疏松杂志，2021，27(2)：279-283.

[8] 程赵群，谭双运，陈燕飞. 蜡疗联合中药外敷应用于膝关节骨性关节炎疼痛的临床效果研究[J]. 中外医学研究，2020，18(15)：150-151.

[9] 孟祥龙. 蜡疗配合中药熏蒸治疗膝关节骨性关节炎的临床观察[D]. 哈尔滨：黑龙江中医药大学，2018.

[10] 高海林，董晓斌，冷宗祥，等. 温针灸配合中药蜡疗对于原发性痛经的临床观察[J]. 世界最新医学信息文摘，2019，19(83)：181-182.

[11] 邓家侵，刘维，陈达灿. 陈达灿教授中药治疗进行性指掌角皮症的经验总结[J]. 北方药学，2021，18(2)：193-194.

[12] 周辉谱. 蜡疗治疗进行性指掌角皮症30例[J]. 中国医药指南，2018，16(13)：22，24.

[13] 柯斯奇，甘晚芳，李桂珍. 综合康复护理对手臂部烧伤整形植皮患者预后的影响[J]. 中国美容医学，2017，26(10)：120-123.

[14] 刘志宏，王华新. 中药蜡疗技术在临床的应用现状[J]. 全科护理，2017，15(9)：1048-1049.

[15] 王栩，杨花芳，于丽，等. 蜡疗治疗小儿周围性面神经麻痹的效果观察[J]. 河北医药，2018，40(21)：3310-3312.

[16] 陈医萍. 中医护理技术蜡疗加中药外敷辅助治疗慢性胃炎的护理效果[J]. 饮食科学，2019(8)：173.

[17] 陈燕，冯治平，彭学尧. 蜡疗加中药外敷辅助治疗单纯性肠梗阻30例[J]. 光明中医，2018，33(7)：959-961.

[18] 芦琳，唐玲，李野，等. 中药蜡疗治疗类风湿关节炎1例护理体会[J]. 中西医结合护理，2021，7(11)：130-133.